

# Akcie (január – marec 2020)

## Pravidelné akcie:

- ✎ **Oslava narodenín a menín klientov** – posedenie pri čaji a koláči spojené s kultúrnym programom. Na oslavu sú pozvaní nielen oslávenci ale všetci klienti zariadenia.  
*„Krása nie je znakom dobroty – iba ak v starobe.“ (Jean Paul)*
- ✎ **CANISTERAPIA** – Mgr. et. Mgr. Martina Michalková z neziskovej organizácie Zmysel života aj so svojím štvornohým tímom v našej organizácii raz do mesiaca pracuje s vybranou skupinou klientov s pomocou využitia metódy Canisterapie (terapia, pri ktorej sa využíva pozitívne pôsobenie psa domáceho na zdravie človeka).
- ✎ **Gymnastika s REHA (skupinové cvičenie)** – každý deň o 11:00 hod.  
*„V zdravom tele zdravý duch.“ (Juvenalis)*
- ✎ **Autogénny tréning** – podľa záujmu klientov v snoezelen miestnosti (raz týždenne).
- ✎ **Dokumentárne filmy a filmy pre pamätníkov** – každý týždeň dopoludnia . Filmy sú tematicky vybrané podľa historického kalendára, súvisia s udalosťami v danom období.
- ✎ **Tréning pamäti** – v stredu (v blokoch).
- ✎ **Svätá omša** – prvý piatok v mesiaci o 11 hod., predtým možnosť sv. spovede.
- ✎ **Svätá omša** – každú nedeľu o 11:00 hod. v kaplnke.
- ✎ **Služby Božie** – určuje kňaz.  
*„Bojíme sa spravodlivého, ale ešte viac nespravodlivého.“ (Jean Paul)*

## Január 2020

*„Keď je január studený a mrazivý, poľu a ľuďom je priaznivý.“*

*„Starneme. Mladé ostávajú iba naše ideály. Dokonca nevyrastli ani z detských topánok.“  
(BRIE)*

- ✎ **„Cestujeme v čase“** – raz v mesiaci sa stretneme s našimi klientmi a zaspomíname si na vybrané témy z minulosti (móda, hudba, cestovanie...).
- ✎ **Spevom privítame rok 2020** – začiatkom januára nám už tradične prídu spríjemniť zimné popoludnie speváčky z Terchovej – folklórny súbor RADOSTĚ.
- ✎ **26.1. – Medzinárodný deň colníctva** – o 10.00 hod. – diskusia na tému: „Ako sme cestovali? Úsmevné i menej úsmevné príbehy s colníkmi. Aké máme možnosti cestovania dnes?“

Medzinárodný deň colníctva bol vyhlásený v roku 1983 na počesť výročia prvého zasadnutia Rady pre colnú spouprácu. Každý rok sa slávi práca mužov i žien v colnej správe na celom svete s podporou Svetovej colnej organizácie (World Customs Organization, WCO) so sídlom v Bruseli.

*„Všetko čo sa odohralo, je zaujímavé, pokiaľ sa o tom zachovali vierohodné kroniky.“ (Gogol)*

- 🐦 **Fotografická výstava z autorskej dielne Ing. Zdenka Zaľka** pod názvom: Ľudia a hory. Výstava bude inštalovaná vo veľkej spoločenskej miestnosti a chodbe pri malej zasadacej miestnosti.
- 🐦 **Maľovanie – zdobenie a lakovanie keramiky**, ktorú si klienti vyrobili na hrnčiarskom kruhu v spolupráci s pani Vierkou Šináľovou. Použijeme vzory Trstenskej keramiky a bielu farbu, ktorá je charakteristická pre tento región. Potom vyzdobenú keramikú zafixujeme Geolakom.

## Február 2020

*„Ak sa cez február zima nevysilí, nuž nám i Veľká noc bude v zimnej chvíli.“*

- 🐦 **„Cestujeme v čase“** – raz v mesiaci sa stretneme s našimi klientmi a zaspomíname si na vybrané témy z minulosti (móda, hudba, cestovanie...).
- 🐦 **Svetový deň bez mobilu – o 10:00 hod.** – diskusia na tému: Kedy som začal/a používať mobilný telefón. Jeho plusy a mínusy. Prípadná pomoc pri používaní.

Tento deň vznikol z iniciatívy francúzskeho spisovateľa Phila Marsoa, ktorý ako prvý napísal knihu o mobile – Tueur de portablesans mobil apparent. Prvýkrát sa tento deň oslavoval v roku 2001. Jeho hlavnou myšlienkou nie je inteligentné telefóny odstrániť, ale vytvoriť diskusiu o ich používaní a zasahovaní do života.

*„Telo ponorené do vane spôsobí, že začne zvoniť telefón.“ (Murphyho zákon)*

- 🐦 **14.2. – Deň zaľúbených – o 10.00 hod.** – vyrobíme pre svojich najbližších darčeky a napíšeme im srdečný pozdrav alebo SMS.

*„Láska je ako dieťa: túži po všetkom, čo má na očiach.“ (W. Shakespeare)*

*„Mužova láska a jeho život nie sú jedno, ženina láska je celá jej existencia.“ (G. G. Byron)*

- 🐦 **21.2. – Medzinárodný deň materského jazyka – o 08:30 hod.** – prednáška Mgr. Miriam Kazimírovej z Oravskej knižnice.

Tento deň je celosvetovo známy, bol vyhlásený na 30. Výročnej konferencii UNESCO v novembri 1999. Jeho cieľom je pripomenutie, poznávanie a precvičovanie materských jazykov po celom svete.

*„Jazyk je cestnou mapou svojej kultúry. Vypovedá o tom, odkiaľ jej ľudia pochádzajú a kam smerujú.“ (Rita Mae Brown)*

## Marec 2020

„Ak máš v marci lúku vytopenú, nič si z toho nerob, zaraduj sa senu.“

- 🐦 „**Cestujeme v čase**“ – raz v mesiaci sa stretneme s našimi klientmi a zaspomíname si na vybrané témy z minulosti (móda, hudba, cestovanie...).
- 🐦 **Vystúpenie detí z MŠ a ZŠ Zázrivá pri príležitosti MDŽ – o 10:00 hod.** – oslava na počesť všetkých žien, vyzdvihnutie ich prínosu pre spoločnosť. Tento deň je sviatkom žien a boja za ich rovnoprávnosť. Vznikol na Medzinárodnej ženevskej konferencii v roku 1910. Ako dátum tohto sviatku bol stanovený 8. marec na počesť veľkého štrajku 40 000 newyorských krajčirok z textilných tovární, ktorý sa konal v roku 1908. Tieto bojovali za zrušenie desaťhodinového pracovného času, proti nízkym mzdám a zlým pracovným podmienkam. Obdarovanie žien ručne vyrobenými darčekom.

„**Ženy musia byť milované, aby zostali krásne**“ (Bauer)

- 🐦 **20.3. – Svetový deň sociálnej práce – o 10:00 hod.** – výroba darčiekov pre sociálne pracovníčky, diskusia o význame, dôležitosti ich práce a osobné poďakovanie za ich prácu.

Svetový deň sociálnej práce a sociálnych pracovníkov vznikol v roku 2007 na podnet Medzinárodnej federácie sociálnych pracovníkov (IFSW). Sociálna práca sa zameriava svoju pozornosť na podporu ľudských práv a sociálnej spravodlivosti. Rieši nielen na individuálne problémy, ale aj väčšie sociálne otázky, ako je chudoba, domáce násilie, bezdomovectvo a zdravotná starostlivosť. Jej cieľom je zlepšiť národnú a medzinárodnú sociálnu politiku.

„**Každý deň stavia nové problémy, ktoré treba nevyhnutne riešiť, aby sa neskôr vynorili v inej podobe.**“ (Andersen Nexo)

- 🐦 **28.3. – Medzinárodný deň učiteľov – o 10:00 hod.** – beseda o význame poslania učiteľa v súčasnosti. Na Slovensku sa tento deň slávi ako spomienka na narodenie Jana Amosa Komenského.

Podľa UNESCO sa Svetový deň učiteľov má stať v istom zmysle svedectvom, že prínos pedagógov vo vzdelávacom procese a pre rozvoj spoločnosti je dôležitý. Práve to treba v každej spoločnosti doceniť. Učiteľ popri tom, že odovzdáva znalosti, sa podieľa na výchove novej generácie ľudí. Neblahým javom je, že sa v mnohých štátoch sveta učiteľia stávajú terčom útokov zo strany žiakov či rodičov.